

folgende Leistungen sind im Preis enthalten:

- Unterbringung in den Gästezimmern vom Kloster St. Marienthal
- Fastenverpflegung während dem Fastenkurs
- Kursbegleitung durch die Fastenleiterin bzw. den Fastenleiter
- tägliche Gruppengespräche
- Vorträge und Erfahrungsaustausch zum Fasten, zur Ernährung und zur gesunden Lebensweise
- Anleitung in Körper- und Entspannungsübungen
- Wohlfühltag zum Entspannen
- geführte Wanderung
- Klosterführung
- Präsentation Kloster-Video
- Gespräch mit einer Schwester vom Kloster (Vortrag, Fragestunde)
- geistliche Impulse in der Klosterkirche
- alternativ: Radtour, Walderlebnispfad, Schlauchboot-Tour auf der Neiße
- Stadtführung

Der Veranstalter behält sich Änderungen im Programm vor!

ACHTUNG

Mitmachen können alle, die gesund sind, keine Medikamente einnehmen und sich auf neue Erfahrungen einlassen wollen.

Dieser Fastenkurs findet in Eigenverantwortung der Teilnehmer statt.

Teilnehmen kann Jeder, der eine ärztliche Unbedenklichkeitsbescheinigung vorlegen kann, die nicht älter als 8 Wochen vor Kurs-Beginn ist. Bitte sprechen Sie dazu mit Ihrem Hausarzt.

Unser Angebot gilt für eine Mindestteilnehmerzahl ab 10 Personen.



Veranstalter der Fastenwochen:

Kloster St. Marienthal Wirtschaftsverwaltungs-GmbH, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

Telefon : (03 58 23) 7 73 00
Fax : (03 58 23) 7 73 01
E-Mail : info@kloster-marienthal.de
Homepage 1 : www.kloster-marienthal.de
Homepage 2 : www.kloster-service.de

Anmeldung und Informationen unter:

Kloster St. Marienthal, Gästepforte, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

Telefon : (03 58 23) 7 74 44
Fax : (03 58 23) 7 74 68
E-Mail 1 : gaestepforte@kloster-marienthal.de
E-Mail 2 : info@kloster-marienthal.de

